



CARDÁPIO NUTRI + KIDS

SEMANA	LANCHE MANHÃ	ALMOÇO	PRATO OPCIONAL	SOBREMESA	LANCHE TARDE	JANTAR	JANTAR SOPA
SEMANA 1	SEG SUCO MARACUJA OU LEITE PÃO INTEGRAL C/ PRESUNTO FRUTA	ARROZ / FEIJÃO ALMÔNDEGA AO MOLHO DE TOMATE COUVE REFOGADA ACELGA COM CENOURA RALADA	FRANGO	GELATINA	SUCO CAJU CORN FLAKES' COM IOGURTE' FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA	CALDO DE FEIJÃO COM LEGUMES
	TER SUCO ABACAXI OU LEITE BOLO FORMIGUEIRO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO C/ ERVILHA FRESCA COUVE-FLOR A VAPOR VAGEM TEMPERADA	BIFE	GELATINA	SUCO MARACUJA PÃO DE SAL C/ pate FRUTA	GALINHADA E COUVE- FLOR C/ MILHO	SOPA DE MACARRÃO
	QUA SUCO CAJU OU LEITE PÃO CASEIRINHO C/ CREME DE AVELÃ FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE ACEBOLADO SELETA DE LEGUMES SALADA TOMATE CEREJA C/ ALFACE	FILE FRANGO	GELATINA	SUCO LARANJA PÃO DE QUEIJO	CARNE C/ LEGUMES E ARROZ BRANCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
	QUI SUCO LIMÃO OU LEITE PÃO INTEGRAL C/ QUEIJO MINAS FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE ASSADO C/ ERVAS ABOBRINHA C/ CREME DE RICOTA SALADA MISTA DE FOLHAS	CARNE MOIDA REFOGADA	GELATINA	SUCO UVA BOLO ABACAXI FRUTA	ARROZ CARRETEIRO C/ BROCOLIS	CANJA DE FRANGO
	SEX SUCO UVA OU LEITE PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJAO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO STROGONOFE DE FRANGO CENOURA EM CUBOS REFOGADA SALADA DE ALFACE ROXA C/ REPOLHO	BIFE	MOUSSE MARACUJA	SUCO ACEROLA C/ LARANJA PÃO COM MUSSARELA FRUTA	ARROZ E FRANGO EM CUBOS E PURE DE CABOTCHA	CALDO DE FEIJÃO COM LEGUMES
SEMANA 2	SEG SUCO CAJU OU LEITE CORN FLAKES COM IOGURTE' FRUTA	(ARROZ/ FEIJÃO) OPCIONAL MACARRÃO A BOLONHESA CHUCHU C/ RICOTA E CHEIRO VERDE ALFACE	CUBOS DE FRANGO	GELATINA	SUCO MARACUJA PÃO INTEGRAL C/ PRESUNTO FRUTA	POLENTA C/ CARNE MOIDA E MOLHO	SOPINHA DE LETRINHAS C/ LEGUMES
	TER SUCO MARACUJA OU LEITE PÃO DE SAL C/ pate FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LINGUICINHA DE FRANGO AO MOLHO BETERRABA C/ CHEIRO VERDE ACELGA C/ PEPINO	BIFE	GELATINA	SUCO ABACAXI PÃO DE CENOURA C/ MAND. E C. QUEIJO FRUTA	ARROZ BRANCO E FRANGO C/ LEGUMES	CALDO DE CENOURA C/ CARNE
	QUA SUCO LARANJA OUE LEITE PÃO COM MUÇARELA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE AO MOLHO E CHAMPIGNON CENOURA EM CUBOS REFOGADA SALADE DE ALFACE ROXA E VAGEM	CUBOS DE FRANGO	GELATINA	SUCO CAJU BOLO MESCLADO FRUTA	PICADINHO DE CARNE C/ ARROZ BRANCO E BROCOLIS	SOPA CREMOSA DE ABROBRINHA C/ ARROZ
	QUI SUCO ABACAXI OU LEITE BOLO ABACAXI FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE GRELHADO PURE DE CENOURA ALFACE E TOMATE	CUBOS DE FRANGO	GELATINA	SUCO LIMÃO PÃO INTEGRAL C/ RICOTA FRUTA	GALINHADA	CALDO VERDE COM FRANGO DESFIADO
	SEX SUCO ACEROLA C/ LARANJA OU LEITE PÃO DE QUEIJO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO REF. DE VAGEM E MILHO REPOLHO ROXO E BRANCO	BIFE	BIS	SUCO UVA DOGUINHO DE CARNE MOÍDA FRUTA	ARROZ C/ ALMÔNDEGA DE CARNE MOÍDA E LEGUMES	ENSOPADINHO DE FRANGO C/ BATATA
SEMANA 3	SEG SUCO UVA OU LEITE PÃO C/ PEITO DE PERU FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO BIFE DE CARNE MOIDA PURÉ DE BATATA C/ QUEIJO MINAS BRANCO ALFACE C/ CENOURA RALADA	FILE FRANGO	GELATINA	SUCO MARACUJA CASEIRINHO INT. C/ QUEIJO MINAS FRUTA	ARROZ BRANCO E CARNE MOIDA REF. C/ CENOURA	SOPA DE LEGUMES
	TER SUCO ABACAXI OU LEITE PÃO C/ C. RICOTA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO SOBRECOXA NA PANELA REF. DE CHUCHU E MANDIOQUINHA ACELGA C/ PEPINO	CARNE MOIDA REFOGADA	GELATINA	SUCO UVA PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO FRUTA	ARROZ C/ CUBOS DE FRANGO E LEGUMES	SOPINHA DE LETRINHAS
	QUA SUCO ACEROLA OU LEITE PÃO CASEIRINHO C/ QUEIJO PRATO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO LAGARTO C/ TOMATE E PIMENTÃO AMARELO E VERMELHO E AZEITONA COUVE-FLOR A VAPOR	FRANGO	GELATINA	SUCO LARANJA PÃO DE QUEIJO FRUTA	ARROZ CARRETEIRO C/ SELETA	CALDO DE BATATA C/ FRANGO
	QUI SUCO MORANGO OU LEITE SANDUICHE FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE AO MOLHO BATATA C/ ERVAS SALADA REPOLHO ROXO E BRANCO	BIFE	GELATINA	SUCO CAJU PÃO DE SAL C/ PEITO DE PERU	PICADINHO DE CARNE E LEGUMES C/ ARROZ BRANCO	SOPINHA DE FUBÁ
	SEX SUCO OU CAJULEITE BOLO DE COCO FRUTA	(ARROZ/ FEIJÃO) OPCIONAL MACARRÃO A PIZZAILO BROCOLIS REF. C/ TOMATE E ERVILHA FRESCA SALADA ALFACE	CARNE MOIDA REFOGADA	MOUSSE DE MORANGO	SUCO ACEROLA C/ LARANJA MINI SALGADO ASSADO FRUTA	ARROZ C/ FRANGO AO MOLHO E ABOBRINHA	CALDO DE FEIJÃO COM LEGUMES
SEMANA 4	SEG SUCO CAJU OU LEITE BISNAGUINHA INT. C/ QUEIJO MINAS FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO ALMONDEGA C/ MOLHO REFOGADO DE ABROBRINHA E CHEIRO VERDE SALADA DE FOLHAS C/ BETERRABA	FILE FRANGO	GELATINA	SUCO UVA PÃO C/ PEITO DE PERU FRUTA	POLENTA C/ CARNE MOIDA	SOPA DE ERVILHA E FRANGO
	TER SUCO UVA OU LEITE PÃO C/ CREME DE AVELÃ FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO FRICASSE DE FRANGO MANDIOQUINHA C/ ERVAS TOMATE E ALFACE	CARNE MOIDA REFOGADA	GELATINA	SUCO ABACAXI PÃO CASEIRINHO C/ QUEIJO PRATO FRUTA	STROGONOFE DE FRANGO BATATA 'FRITA' (ASSADA)	SOPA DE VAGEM C/ CENOURA E CHUCHU
	QUA SUCO LARANJA OU LEITE PÃO DE SAL C/ PEITO DE PERU FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO STROGONOFE DE CARNE LEGUMES REFOGADOS: VAGEM, CHUCHU E ERVILHAS FRESCAS	CUBOS DE FRANGO	GELATINA	SUCO ACEROLA C/ LARANJA BOLO DE MILHO CREMOSO FRUTA	ARROZ BRANCO C/ PICADINHO DE CARNE E CREMOSO DE ABROBRINHA	SOPA DE LEGUMES
	QUI SUCO MARACUJA OU LEITE PÃO DE QUEIJO FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE ASSADO CENOURA COM MILHO REPOLHO BRANCO	FILE FRANGO	GELATINA	SUCO LIMAO SANDUICHE FRUTA	MACARRÃO A PIZZAILO	SOPA ARROZ
	SEX SUCO ACEROLA C/ LARANJA OU LEITE CORN FLAKES C/ IOGURTE FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO (OPCIONAL) MACARRÃO A PARISIENSE CENOURA AO AZEITE ALFACE ROXA	CARNE MOIDA REFOGADA	BIS	SUCO CAJU BOLO DE FUBA FRUTA	FRANGO XADREZ C/ ARROZ BRANCO E ERVILHA FRESCA	SOPA DE LETRINHA C/ LEGUMES
SEMANA 5	SEG SUCO UVA OU LEITE PÃO DE FORMA COM PATE FRUTA	ARROZ / FEIJÃO FRICASSE DE CARNE MOIDA ABOBRINHA REFOGADA COM ERVILHA ALFACE COM CENOURA RALADA	FILE FRANGO GRELHADO	GELATINA	SUCO LARANJA PÃO MANDI C/ MUSSARELA FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA	SOPA DE ARROZ C/ FRANGO
	TER SUCO MORANGO OU LEITE PÃO INT. C/ PEITO DE PERU FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO SOBRECOXA AO MOLHO BROCOLIS C/ PALMITO SALADA DE TOMATE COM ALFACE ROXA	BIFE	GELATINA	SUCO MARACUJA PÃO COM CREME DE AVELÃ FRUTA	ARROZ E FRANGO EM CUBOS E LEGUMES	SOPINHA DE FUBA
	QUA SUCO CAJU OU LEITE BOLO DE CENOURA FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO CARNE COZIDA C/ LEGUMES, CHUCHU, TOMATE E CHAMPIGNON SALADA DE REPOLHO ROXO E BRANCO	CUBOS DE FRANGO	GELATINA	SUCO UVA PÃO DE QUEIJO FRUTA	CARNE COM CENOURA E ARROZ BRANCO	SOPA DE LEGUMES COM CARNE
	QUI SUCO UVA OU LEITE PÃO CENOURA C/ QUEIJO MINAS FRUTA	ARROZ/ FEIJÃO PEIXE GRELHADO BATATA DOCE C/ CHEIRO VERDE SALADA DE PEPINO E TOMATE	BIFE	GELATINA	SUCO CAJU PÃO DE INTEGRAL C/ REQUEIJAO FRUTA	ARROZ BRANCO C/ PICADINHO DE CARNE E LEGUMES	SOPA DE ABÓBORA CABOTCHA
	SEX SUCO MORANGO OU LEITE PÃO AMAN. C/ PRESUNTO FRUTA	MACARRÃO A BOLONHESA COUVE FLOR COZIDA A VAPOR SALADA DE FOLHAS	FILE FRANGO GRELHADO	MOUSSE CHOCOLATE	SUCO ABACAXI MINI SALGADO ASSADO FRUTA	GALINHADA C/ BRÓCOLIS	SOPA DE CALDO VERDE